

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

“АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ. КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ?”



АГРЕССИЯ – ЭТО ФИЗИЧЕСКОЕ ИЛИ ВЕРБАЛЬНОЕ (СЛОВЕСНОЕ) ПОВЕДЕНИЕ, НАПРАВЛЕННОЕ НА ПРИЧИНЕНИЕ ВРЕДА КОМУ-ЛИБО.

АГРЕССИЯ МОЖЕТ ВОЗНИКАТЬ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

- КАК РЕАКЦИЯ НА ФРУСТРАЦИЮ. ЭТО ПОПЫТКА ПРЕОДОЛЕТЬ ПРЕПЯТСТВИЕ НА ПУТИ К УДОВОЛЕТВОРЕНИЮ ПОТРЕБНОСТЕЙ, ДОСТИЖЕНИЮ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАВНОВЕСИЯ.
- КАК КРАЙНЯЯ МЕРА, КОГДА РЕБЕНОК ИСЧЕРПАЛ ВСЕ ДРУГИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ УДОВОЛЕТВОРЕНИЯ СВОИХ НУЖД.
- КАК «ВЫУЧЕННОЕ» ПОВЕДЕНИЕ, КОГДА РЕБЕНОК ПОСТУПАЕТ АГРЕССИВНО, СЛЕДУЯ ОБРАЗЦУ (ПОВЕДЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ, ЛИТЕРАТУРНЫХ, КИНО- И ТЕЛЕГЕРОЕВ).



КОГДА НУЖНА ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТА?

СПЕЦИАЛЬНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ТРЕБУЮТ ДВА ТИПА АГРЕССИВНОСТИ РЕБЕНКА:

- ПЕРВЫЙ – КОГДА РЕБЕНОК ПОЛУЧАЕТ УДОВОЛЬСТВИЕ, МУЧАЯ ДРУГИХ ДЕТЕЙ И ЖИВОТНЫХ.
- ВТОРОЙ – ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК. ТАКОЙ РЕБЕНОК БЕСПОКОЕН, АГРЕССИВЕН, ВСЕ И ВСЯ ЗАДЕВАЕТ, ЗА НИМ ТЯНЕТСЯ «ШЛЕЙФ» РАЗРУШЕНИЙ И ОБИД. ПОВЕДЕНИЕ ТАКОГО РЕБЕНКА ОТЛИЧАЕТСЯ ИМПУЛЬСИВНОСТЬЮ, НЕОБДУМАННЫМИ ПОСТУПКАМИ, НАРУШЕНИЕМ ЗАПРЕТОВ.

ЛУЧШИЙ СПОСОБ ИЗБЕЖАТЬ ЧРЕЗМЕРНОЙ АГРЕССИВНОСТИ В РЕБЕНКЕ – ПРОЯВЛЯТЬ К НЕМУ ЛЮБОВЬ.

- РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ПОСТАРАТЬСЯ ПОНЯТЬ ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА И УСТРАНИТЬ ИХ.
- ДАВАЙТЕ РЕБЕНКУ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫПЛЕСКИВАТЬ СВОЮ ЭНЕРГИЮ. ПУСТЬ ОН ПОРЕЗВИТСЯ ОДИН ИЛИ С ПРИЯТЕЛЕМ. НЕ ДАВАЙТЕ СВЕРХРЕАКТИВНОМУ РЕБЕНКУ СИДЕТЬ БЕЗ ДЕЛА. ПУСТЬ ЕГО ЭНЕРГИЯ РАСХОДУЕТСЯ В «МИРНЫХ» ЦЕЛЯХ: СПОРТ, НАУЧНЫЕ КРУЖКИ, «МАСТЕРИЛКИ» И Т.П..
- ИСКЛЮЧИТЕ ПРОСМОТР ФИЛЬМОВ И ТЕЛЕПЕРЕДАЧ СО СЦЕНАМИ НАСИЛИЯ И ЖЕСТОКОСТИ.
- ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ НАЙТИ ДРУЗЕЙ, НАУЧИТЕ ЕГО ОБЩАТЬСЯ С РОВЕСНИКАМИ. В СОВМЕСТНЫХ ЗАНЯТИЯХ ДЕТИ БЫСТРЕЕ УСВОЯТ НОРМЫ ОБЩЕПРИНЯТОГО ПОВЕДЕНИЯ.
- НЕ ПРИБЕГАЙТЕ К ФИЗИЧЕСКИМ НАКАЗАНИЯМ.
- ПОКАЗЫВАЙТЕ РЕБЕНКУ ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ЭФФЕКТИВНОГО ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ. НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПРИ НЕМ ВСПЫШЕК ГНЕВА И ЯРОСТИ, ОСКОРБЛЕНИЙ СВОИХ КОЛЛЕГ, РАЗРАБОТОК ПЛАНОВ «МЕСТИ».

